

Über uns

Die Helios - Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienstleistungen und Beratung mbH wurde im Juli 1999 vom AWO Kreisverband Euskirchen e.V., dem AWO Kreisverband Rhein-Erft e.V. und dem Verein Lichtblick Wesseling Selbsthilfe gegen Arbeitslosigkeit e.V. als Beschäftigungsförderungsgesellschaft gegründet. Die Gesellschaft ist korporatives Mitglied des AWO Regionalverbandes Rhein-Erft & Euskirchen e. V. in Bergheim.

Für die Helios stehen die Bedürfnisse der Menschen im Vordergrund. Wir engagieren uns in Maßnahmen mit interkulturellen Zielsetzungen für Menschen mit besonderen Integrationsschwierigkeiten und handeln in sozialer Verantwortung, nach den Grundsätzen sozialer Gerechtigkeit und eines humanistischen, demokratischen Menschenbildes.



Die Helios Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienstleistungen und Beratung mbH ist ein nach dem Recht der Arbeitsförderung (AZAV) zugelassener Träger



Kontakt/Anfahrt

Helios
Gemeinwohlforschungszentrum Hürth
Kölnstr. 117
50354 Hürth

Ansprechpartnerin:
Rebekka Langen
Tel. : 02233/ 614925
Mail: r.langen@heliosrheinland.de



Anfahrt mit der Bahn:

Linie 18 bis Hürth-Hermülheim
(Stadtbahn)

Anfahrt mit dem Bus:

Linien 720/ 979 bis Sauerstoffwerk
Linie 718 bis Eschweiler Straße
Linien 714/ 935/ 960 bis Hürth-Hermülheim
(Stadtbahn)



Individuelles Einzelcoaching

zur Unterstützung und Begleitung
der sozialen und beruflichen Integration

Maßnahme-Nummer: 325/26/23



GemeinWohlZentrum
Hürth

Was ist individuelles Coaching?

Das Individuelle Coaching bietet Ihnen Unterstützung und Begleitung bei der Stabilisierung und Verbesserung Ihrer Lebensumstände sowie bei Ihren ersten Schritten oder Ihrer Rückkehr in den Ausbildungs- oder Arbeitsmarkt. Das Coaching kann je nach Bedarf über einen Zeitraum von bis zu 9 Monaten andauern und je nach individuellem Interesse mit oder ohne Praktikum erfolgen.

Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen kann jeder, der sich in einer schwierigen Lebenssituation befindet und diese verändern und verbessern möchte. Des Weiteren müssen die Zuweisungsvoraussetzungen der Agentur für Arbeit sowie des Jobcenters erfüllt sein, damit Ihnen ein Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein zur Teilnahme an dem Individuellen Coaching ausgehändigt werden kann.

Wichtig für die Teilnahme ist, dass Sie die Motivation mitbringen, sich aktiv mit Ihrer aktuellen Lebenssituation auseinanderzusetzen und mit Unterstützung Ihres persönlichen Coaches nach für Sie passenden Lösungen zur Veränderung suchen möchten.

Das erwartet Sie...

Das Individuelle Einzelcoaching ist ein persönlich auf Sie ausgerichtetes Angebot und basiert auf Freiwilligkeit.

Entscheiden Sie sich nach einem ersten Kennenlernen für die Teilnahme am Individuellen Coaching, werden Sie sich im ersten Schritt gemeinsam mit Ihrem persönlichen Coach mit Ihrer aktuellen Lebenssituation beschäftigen und Problemlagen analysieren. Im Anschluss werden anhand Ihrer individuellen Bedarfe für Sie passende Perspektiven und Lösungsmöglichkeiten entwickelt, zur Verbesserung der derzeitigen Lebensumstände.

Zur Bearbeitung Ihrer individuellen Themen finden wöchentlich je nach Bedarf 2 oder mehr Einzeltermine statt.

Themen können z.B. sein:

- gesundheitliche Fragestellungen
- persönliche Entwicklung
- Verbesserung der Tagesstruktur
- Umgang mit Konflikten
- Verbesserung der finanziellen Situation
- Erstellen aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen
- ...

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wenn Sie an unserem Coaching teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Ansprechpartnerin oder Ihren zuständigen Ansprechpartner bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter Rhein-Erft.

Das persönliche Coaching kann über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) von der Arbeitsagentur oder dem zuständigen Jobcenter gefördert werden.

Ihnen entstehen mit einem AVGS keine Kosten!